

Basado en lineamientos oficiales de SENAPRED Chile

1. PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

La autoprotección comienza con la organización previa.

- **Identificación de Riesgos:** Reconozca las amenazas de su entorno (ej: zonas de inundación por tsunami, quebradas con riesgo de aluvión, áreas de interfaz forestal).
- **Distribución de Roles:** Designe responsables específicos para cortar el suministro de gas, electricidad y agua al ocurrir un evento.
- **Puntos de Encuentro:** Defina un lugar seguro fuera de su vivienda y otro fuera de su barrio o sector, en caso de que las rutas principales estén bloqueadas.
- **Contacto de Enlace:** Designe a un familiar o conocido que resida en otra comuna o región como punto de contacto si las redes de comunicación locales colapsan.

2. KIT DE EMERGENCIA (AUTONOMÍA PARA 72 HORAS)

Ante un desastre, los servicios básicos pueden interrumpirse. Cada integrante debe contar con su mochila.

- **Agua:** Mínimo 2 litros por persona, por día.
- **Alimentación:** Alimentos no perecibles, ligeros, de fácil apertura y alto aporte calórico (ej: enlatados, barras energéticas).
- **Comunicación e Iluminación:** Radio a pilas (AM/FM), linterna con pilas de repuesto y silbato de emergencia.
- **Botiquín:** Elementos básicos de primeros auxilios y medicamentos de uso permanente bajo receta médica.
- **Documentos:** Copia física de documentos de identidad, pasaportes y seguros en bolsa hermética.

3. PROTOCOLOS DE ACCIÓN SEGÚN LA AMENAZA

Ante Sismo y Riesgo de Tsunami:

- Si el sismo es fuerte y le impide mantenerse en pie, **evacúe de inmediato** hacia una zona sobre 30 metros sobre el nivel del mar (msnm) o a más de 500 metros de la costa.
- Siga estrictamente la señalética de vías de evacuación.
- **Nunca regrese** a la zona de riesgo hasta que la autoridad oficial indique el fin de la alerta.

Ante Incendio Forestal:

- Mantenga techos, canaletas y el entorno de su vivienda despejados de vegetación seca, basura y materiales inflamables.
- Evacúe en dirección contraria al humo y según las rutas que indiquen los organismos de emergencia (CONAF/SENAPRED).

Ante Aluvión:

- Evite ubicarse en cauces, quebradas o zonas bajas en episodios de precipitaciones intensas.
- Si se encuentra en zona de riesgo, busque terrenos altos y manténgase informado por canales oficiales.

4. INFORMACIÓN TÉCNICA OFICIAL

- **Visor Chile Preparado:** Consulte los mapas de zonas de riesgo y rutas de evacuación específicas para su dirección exacta a través del portal "Chile Preparado" de SENAPRED.
- **Fuentes de Información:** Manténgase informado exclusivamente a través de los canales oficiales de SENAPRED, autoridades locales y medios de comunicación formales para evitar la desinformación.

Este documento es informativo y se basa en los estándares de prevención de SENAPRED Chile. La seguridad comienza con la prevención informada.